

Internationaler Prostata Symptomen-Score (IPSS)

Herausgegeben von der Deutschen Gesellschaft für Urologie e.V. als offizieller urologischer Bewertungsstandard für Beschwerden des unteren Harntraktes bei gutartiger Prostatavergrößerung.

Bitte kein falscher Stolz bei Prostata-Beschwerden!

Dieser Test soll Ihnen dabei helfen, eines der häufigsten Männerleiden in der 2. Lebenshälfte - die gutartige Prostatavergrößerung - frühzeitig zu erkennen. Sie erhalten einen Hinweis über die Schwere Ihrer Erkrankung und die Notwendigkeit einer ärztlichen Behandlung.

| Diese Angaben beziehen sich auf die letzten 4 Wochen. | niemals | seltener als in einem von 5 Fällen | seltener als in der Hälfte aller Fälle | ungefähr in der Hälfte aller Fälle | in mehr als der Hälfte aller Fälle | fast immer |
|---|---------|------------------------------------|--|------------------------------------|------------------------------------|------------|
|---|---------|------------------------------------|--|------------------------------------|------------------------------------|------------|

Bitte ankreuzen

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Wie oft hatten Sie das Gefühl, dass Ihre Blase nach dem Wasserlassen nicht ganz entleert war? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Wie oft mussten Sie innerhalb von 2 Stunden ein zweites Mal Wasser lassen? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Wie oft mussten Sie beim Wasserlassen mehrmals aufhören und wieder neu beginnen? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Wie oft hatten Sie Schwierigkeiten, das Wasserlassen hinauszuzögern? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Wie oft hatten Sie einen schwachen Strahl beim Wasserlassen? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Wie oft mussten Sie pressen oder sich anstrengen, um mit dem Wasserlassen zu beginnen? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

| | niemals | einmal | zweimal | dreimal | viermal | fünfmal |
|--|---------|--------|---------|---------|---------|---------|
| Wie oft sind Sie im Durchschnitt nachts aufgestanden, um Wasser zu lassen? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Zur Ermittlung des Gesamt-IPSS-Scores einfach die zutreffenden Ziffern zusammenzählen: **GESAMT IPSS-SCORE**



| Beeinträchtigung der Lebensqualität durch Harntraktsymptome | | | | | | | |
|--|-----------|-----------------------|--|-------------------------|-------------|---------------|---|
| ausgezeichnet | zufrieden | überwiegend zufrieden | gemischt, teils zufrieden, teils unzufrieden | überwiegend unzufrieden | unglücklich | sehr schlecht | |
| Wie würden Sie sich fühlen, wenn sich Ihre jetzigen Symptome beim Wasserlassen in Ihrem weiteren Leben nicht mehr ändern würden? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Lebensqualität Index L = | | | | | | | |

Vielen Dank für Ihre vollständigen und ehrlichen Antworten.

Bitte nehmen Sie den ausgefüllten Fragenbogen zu Ihrem nächsten Termin in meiner Praxis mit.

Wir werden das weitere Vorgehen zur Diagnostik gemeinsam besprechen!

Testauswertung Gesamt IPPS-Score:

Bitte beachten Sie: Der Test dient nur zur groben Einschätzung Ihrer Beschwerdesymptomatik und ersetzt nicht die Diagnose eines Arztes / einer Ärztin.

Verschlechtert sich die Punktezahl bei Wiederholung des Testes, holen Sie bitte umgehend ärztlichen Rat ein.

Je früher Sie die Ursache Ihrer Beschwerden kennen, desto besser sind die Aussichten auf Beschwerdebesserung.

20-35 Punkte:

Ihre Beschwerden des unteren Harntraktes beeinträchtigen Sie sehr stark und sind nach offizieller Einteilung der schweren Symptomatik zugeordnet. Bitte holen Sie umgehend ärztlichen Rat ein.

8-19 Punkte:

Ihre Beschwerden des unteren Harntraktes beeinträchtigen Sie schon stark und sind nach offizieller Einteilung der mittleren Symptomatik zugeordnet. Bitte holen Sie umgehend ärztlichen Rat ein.

0-7 Punkte:

Ihre Beschwerden des unteren Harntraktes sind nach offizieller Einteilung der milden Symptomatik zugeordnet. Bitte holen Sie ärztlichen Rat ein und wiederholen Sie diesen Test noch einmal nach 4 Wochen.

Für Fragen und Terminvereinbarungen stehen wir Ihnen telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung.

So erreichen Sie uns: