

## IIEF (Internationaler Index der erektilen Funktionen)

Werter Patient,

herzlich willkommen in meiner Praxis. Ein vertrauensvolles Gespräch dient dazu, Ihre Krankengeschichte und Ihre aktuellen Beschwerden zu erörtern. Vorab bitte ich Sie den IIEF-Fragebogen (International Index of Erectile Function) auszufüllen.

Der Fragebogen hilft, Ihre Beschwerden nach internationalen Standards einzuordnen. Natürlich sind die Fragen intim, aber seien Sie entspannt: Sie beantworten diese Fragen ganz in Ruhe. In meiner Praxis ist es ganz natürlich über das Thema zu sprechen. Mit Ihren Antworten helfen Sie mit zielführende Behandlungsmaßnahmen abzuleiten.

**Vielen Dank für Ihre Mithilfe!**

**Bitte übertragen Sie die Punkte der am ehesten auf Sie zutreffenden Aussage, in die rechten, orangen Kästchen.**

| 1. Wie oft waren Sie in der Lage, während sexueller Aktivität <sup>5</sup> eine Erektion zu bekommen? |   |  |
|---|---|--|
| Keine sexuelle Aktivität  | 0 |  |
| Fast nie / nie  | 1 |  |
| Einige Male (viel weniger als 50%)  | 2 |  |
| Manchmal (etwas 50%)  | 3 |  |
| Meistens (viel mehr als 50%)  | 4 |  |
| Fast immer / immer  | 5 |  |

| 2. Wenn Sie bei sexueller Stimulation <sup>6</sup> Erektionen hatten, wie oft waren Ihre Erektionen hart genug für eine Penetration? |   |  |
|--|---|--|
| Keine sexuelle Aktivität   | 0 |  |
| Fast nie / nie   | 1 |  |
| Einige Male (viel weniger als 50%)   | 2 |  |
| Manchmal (etwas 50%)   | 3 |  |
| Meistens (viel mehr als 50%)   | 4 |  |
| Fast immer / immer   | 5 |  |

| 3. Wenn Sie versuchten, Geschlechtsverkehr <sup>7</sup> zu haben, wie oft waren Sie in der Lage, in Ihre(n) Partner(in) einzudringen? |   |  |
|---|---|--|
| Keinen Geschlechtsverkehr versucht  | 0 |  |
| Fast nie / nie  | 1 |  |
| Einige Male (viel weniger als 50%)  | 2 |  |
| Manchmal (etwas 50%)  | 3 |  |
| Meistens (viel mehr als 50%)  | 4 |  |
| Fast immer / immer  | 5 |  |

| 4. Wie oft konnten Sie beim Geschlechtsverkehr <sup>7</sup> Ihre Erektion aufrecht erhalten, nachdem Sie in Ihre(n) Partner(in) eingedrungen waren? |   |  |
|---|---|--|
| Kein Geschlechtsverkehr versucht  | 0 |  |
| Fast nie / nie  | 1 |  |
| Einige Male (viel weniger als 50%)  | 2 |  |
| Manchmal (etwas 50%)  | 3 |  |
| Meistens (viel mehr als 50%)  | 4 |  |
| Fast immer / immer  | 5 |  |

| 5. Wie schwierig war es beim Geschlechtsverkehr <sup>7</sup> Ihre Erektion bis zur Vollendung des Geschlechtsverkehrs aufrechtzuerhalten? |   |  |
|---|---|--|
| Keinen Geschlechtsverkehr versucht  | 0 |  |
| Extrem schwierig  | 1 |  |
| Sehr schwierig  | 2 |  |
| Schwierig   | 3 |  |
| Etwas schwierig   | 4 |  |
| Nicht schwierig   | 5 |  |

| 6. Wie würden Sie Ihre Zuversicht einschätzen, eine Erektion zu bekommen und zu halten? |   |  |
|---|---|--|
| Sehr gering   | 1 |  |
| Gering  | 2 |  |
| Mittelmäßig   | 3 |  |
| Hoch  | 4 |  |
| Sehr hoch   | 5 |  |

|                         |  |  |
|-------------------------|--|--|
| <b>Gesamtpunktezahl</b> |  |  |
|-------------------------|--|--|



| Ergebnis der Fragen und Gesamtpunktezahl |         |         |              |         |         |         |        |
|--|---------|---------|--------------|---------|---------|---------|--------|
|  | Frage 1 | Frage 2 | Frage 3      | Frage 4 | Frage 5 | Frage 6 | Gesamt |
| Punkte                                   |         |         |              |         |         |         |        |
| Gesamtpunktezahl                         | 6-10    | 11-16   | 17-21        | 22-25   | 26-30   |         |        |
| Stärke der Erektionsstörung              | schwer  | mäßig   | leicht-mäßig | leicht  | keine   |         |        |

**Vielen Dank für Ihre vollständigen und ehrlichen Antworten.**

Bitte nehmen Sie den ausgefüllten Fragenbogen zu Ihrem nächsten Termin in meiner Praxis mit.  
Wir werden das weitere Vorgehen zur Diagnostik gemeinsam besprechen!

**WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN ZUR EREKTILEN DYSFUNKTION**

In Deutschland ist etwa jeder 5. Mann ab dem Alter von 30 Jahren von einer Erektionsstörung betroffen.<sup>8</sup>  
Eine erektile Dysfunktion (ED) kann die körperliche und psychosoziale Gesundheit beeinflussen und sich negativ auf die Partnerschaft auswirken.

Heute stehen zur Behandlung einer ED viele moderne Therapieoptionen zur Verfügung.  
Zögern Sie also nicht, in meiner Praxis, offen über Ihre Beschwerden zu sprechen. Wichtig ist, dass Sie mich über mögliche Begleiterkrankungen informieren, z. B. wenn Sie an Bluthochdruck, anderen Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Fettstoffwechselstörungen (Dyslipidämie) leiden. Denn sowohl die Erkrankungen selbst als auch bestimmte Medikamente, die Sie evtl. aufgrund dieser Erkrankungen einnehmen, spielen bei der Entstehung und/oder Behandlung der ED eine Rolle.

**Für Fragen und Terminvereinbarungen stehen wir Ihnen telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung.**

**So erreichen Sie uns:**

Telefon: +43 2252 25 31 31  
Mobil: +43 664 444 95 09  
ordination@stoces.at

<sup>5</sup> **Sexuelle Aktivität:** Beinhaltet Geschlechtsverkehr, Zärtlichkeiten, Vorspiel und Masturbation (Selbstbefriedigung)

<sup>6</sup> **Sexuelle Stimulation:** Beinhaltet Situationen wie Liebesspiele mit der Partnerin/dem Partner, Betrachten erotischer Bilder usw.

<sup>7</sup> **Geschlechtsverkehr:** Ist definiert als Penetration der Partnerin/des Partners (Eindringen in die Partnerin/den Partner)

<sup>8</sup> Braun M et al. Int J Impot Res 2000;12:305–311.